

本体価格 248円
税込各 268円

レギュラー・しょうが入り 各190g 税込 各 95円 本体価格 各 88円	用 本 価 格 税込 各 248円 本体価格 各 268円
---	--

月

8/10 限り

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

山形県産ほかにすいか 1カット

本体価格 398円

税込 430円

愛媛県産ほかにトマト 1パック

本体価格 358円

税込 387円

北海道産ほかにバレイショ 1パック

本体価格 198円

税込 214円

北海道産ほかに長芋 100g当り

本体価格 58円

税込 63円

長野県産ほかにレタス 1玉

本体価格 198円

税込 214円

熊本県産ほかに種なし巨峰 1パック

本体価格 780円

税込 842円

新潟県・三重県産ほかにまいたけ 1パック

本体価格 88円

税込 95円

火

8/11 限り

青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00

JAえひめ中央 伊予柑ゼリー 1個

本体価格 98円

税込 106円

北海道産ほかに大根 1/2カット

本体価格 118円

税込 127円

愛媛県産ほかにきゅうり 1パック

本体価格 138円

税込 149円

北海道産ほかに人参 1パック

本体価格 158円

税込 171円

愛媛県産ほかにハウスみかん 2Sサイズ 1パック(6玉入)

本体価格 680円

税込 734円

愛媛県産ほかになす 1パック

本体価格 198円

税込 214円

大分県・徳島県産ほかに幸水梨 1玉

本体価格 398円

税込 430円

新潟県産ほかにエリンギ 1パック

本体価格 88円

税込 95円

水

8/12 限り

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

北海道産ほかにかぼちゃ 100g当り

本体価格 48円

税込 52円

兵庫県産ほかに生しいたけ 1パック

本体価格 168円

税込 181円

福島県・長野県産ほかに桃 1パック(2玉入)

本体価格 680円

税込 734円

愛媛県産ほかにピーマン 1パック

本体価格 128円

税込 138円

青森県産ほかにアーバンデリシャスメロン 1/2カット

本体価格 580円

税込 626円

群馬県産ほかにキャベツ 1玉

本体価格 198円

税込 214円

北海道産ほかに玉ねぎ 1パック

本体価格 198円

税込 214円

エクアドル産ほかにバナナ 100g当り

本体価格 32円

税込 35円

仙高ボーク

国内産 牛・豚 合挽きミンチ 100g当り

本体価格 198円

税込 214円

国内産 牛モモ 切落し 100g当り

本体価格 333円

税込 360円

国内産 豚モモ 切落し 100g当り

本体価格 148円

税込 160円

国内産 豚スペアリブ 100g当り

本体価格 148円

税込 160円

タイショー スペアリブソース 110g

本体価格 148円

税込 160円

愛媛県産 若鶏ムネ肉 100g当り

本体価格 78円

税込 84円

マルハニチロ 4本束ソーセージ 1束(65×4)

本体価格 258円

税込 279円

菊間町産 仙高ボーク ほかに豚モモ 切落し

本体価格 148円

税込 160円

菊間町産 仙高ボーク ほかに豚モモ ブロック

税込価格より

4割引

仙高ボーク

国内産 牛肩ロース スライス

本体価格 500円

税込 540円

国内産 豚肉 切落し 各種

【ロース・モモ・バラ・ウデほか】

プリマハム 絶品楽食 春巻き 各種

各1パック 本体価格298円(税込322円)

2よりどり 1パック

税込 540円

愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り

本体価格 188円

税込 203円

ケオー アメリカンドッグ 1本

本体価格 98円

税込 106円

菊間町産 仙高ボーク ほかに豚肉 切落し 各種

【ロース・モモ・バラ・ウデほか】

プリマハム 絶品楽食 春巻き 各種

各1パック 本体価格298円(税込322円)

2よりどり 1パック

税込 540円

国内産 牛肩ロース スライス

税込価格より

4割引

仙高ボーク

国内産 牛肉 こま切れ 100g当り

本体価格 248円

税込 268円

愛媛県産 ひめどりムネ肉 【唐揚げ用】 1パック(約320g)

本体価格 278円

税込 300円

JAおちいまばり おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入)

本体価格 298円

税込 322円

菊間町産 仙高ボーク ほかに豚肉 こま切れ 100g当り

本体価格 148円

税込 160円

焼豚ブロック 100g当り

本体価格 188円

税込 203円

日本食研 豆腐ハンバーグ 1個

本体価格 118円

税込 127円

菊間町産 仙高ボーク ほかに豚肉 こま切れ

本体価格 278円

税込 300円

国内産 牛肉 こま切れ

本体価格 248円

税込 268円

刺身盛合せ

大サイズ

インドネシア産ほかに無頭えび 1パック

本体価格 980円

税込 1,058円

大サイズ

鹿児島県・宮崎県産ほかに(養殖・解凍)うなぎ蒲焼 1尾

本体価格 2,580円

税込 2,786円

1パック

本体価格 980円

税込 1,058円

愛媛県産 湯だこ【刺身用】

地物

宇和海産(養殖)活鯛 切身 1パック

本体価格 780円

税込 842円

100g当り

本体価格 580円

税込 626円

刺身盛合せ 1パック

本体価格 980円

税込 1,058円

宇和海産(養殖) 活鯛

刺身盛合せ 1パック

本体価格 1,480円

税込 1,598円

切身【吸物・焼き物用】 各1パック

本体価格 780円

税込 842円

チリ産ほかに(養殖・解凍)銀鯧 切身【甘塩】100g当り

本体価格 268円

税込 289円

おちいまコロケ 1パック(2個)

本体価格 120円

税込 130円

かき揚げ 1枚

本体価格 98円

税込 106円

波方店・アシスタ店・きくま店・はかた店が対象です。

みそ串カツ 1パック(3本)

本体価格 258円

税込 279円

愛媛県産 レモン香る真鯛のカツ 1パック

本体価格 278円

税込 300円

波方店・アシスタ店・きくま店・はかた店が対象です。

いか丸ごと 唐揚げ 100g当り

本体価格 218円

税込 235円

ささみフライ 沖縄シークワサー 風味 1パック

本体価格 198円

税込 214円

波方店・アシスタ店・きくま店・はかた店が対象です。